



# DAYS OF SERVICE



## ACOMPAÑANOS EN LA YMCA OF METRO ATLANTA 2020 DAYS OF SERVICE

### PÓNLO EN TU CALENDARIO

**Viernes,  
11 de Septiembre del  
2020**

Tendremos turnos de voluntarios pequeños y mantendremos el distanciamiento social

**24 de Agosto al  
11 de Septiembre**

Donaciones de Alimentos en todas las Sucursales de la YMCA

Visite [ymcaservice.org](http://ymcaservice.org) para más información

Oportunidades de patrocinio disponibles

En el 2019, junto con nuestros socios, miembros, personal y voluntarios, el evento anual "Days of Services" (Días de Servicio) de la YMCA tuvo un gran impacto en nuestra comunidad, reuniendo a más de 2,000 voluntarios para completar 28 proyectos de servicio en el área metropolitana de Atlanta.

**En el 2020, apoyar a la comunidad se necesita más que nunca.**

Este año, nuestro objetivo es lograr un impacto colectivo dirigido hacia la asistencia alimentaria, una necesidad que crece rápidamente en nuestras comunidades.

#### **NUESTRAS METAS:**

- 5,000 paquetes de comestibles para vecindarios necesitados
- 2,000 libras de alimentos donados por socios para asistencia alimentaria
- \$ 100,000 en donaciones para apoyar este trabajo vital

#### **¡TÚ PUEDES AYUDAR!**

Teniendo en cuenta la salud y la seguridad de nuestros voluntarios y socios, hemos rediseñado el evento "Days of Services" y té invitamos para que juntos empaquemos y distribuyamos alimentos a aquellos que los necesitan.

La YMCA ha activado a nuestro personal y los colaboradores y contactos de más de nuestras 30 sucursales, campamentos y centros de aprendizaje temprano para garantizar que nuestros esfuerzos de ayuda lleguen las personas con necesidades alimentarias del área metropolitana. Mediante el alcance a socios corporativos y la comunidad en general, "Days of Service" recaudará fondos para apoyar los esfuerzos de asistencia alimentaria en estos momentos y en el futuro.

Tú también puede ser parte de la YMCA Days of Service donando alimentos no perecederos. Los alimentos se pueden dejar en cualquier ubicación de la YMCA entre el 24 de agosto y el 11 de septiembre y se donarán a las organizaciones asociadas de la YMCA que trabajan para en la asistencia alimentaria de en nuestras comunidades.

**HERE FOR ATLANTA. HERE FOR GOOD.**



**11 de septiembre del 2020**

### **Precauciones de Seguridad para los voluntarios**

- Days of Service se llevarán a cabo en el espacio de exhibición de 36,000 pies cuadrados en Cobb Galleria Center, que normalmente tiene capacidad para 3,000 personas. Durante Days of Services, no más de 160 voluntarios y personal estarán en el espacio a la vez.
- Los turnos de los voluntarios están programados para dos horas, con 30 minutos entre cada turno para la limpieza.
- Todos los voluntarios y el personal deberán usar máscaras en todo momento durante los turnos de voluntarios.
- En la llegada, todos los voluntarios y el personal deberán completar una encuesta de pre-evaluación COVID-19 y tomarse la temperatura antes de ser admitidos en el área de voluntarios.
- Los voluntarios serán asignados a grupos pequeños de 10 a 15 personas en total. Su grupo de voluntarios no interactuará con otros grupos de voluntarios. Las actividades dentro de su grupo estarán socialmente distanciadas para que no necesite estar en contacto cercano con nadie durante su turno de voluntario.
- A los grupos de voluntarios se les asignarán estaciones de registro para eliminar cualquier aglomeración al llegar a su turno.
- Los grupos de voluntarios estarán espaciados dentro de la sala de exhibiciones para que cada grupo trabaje a un mínimo de 15 pies de otros grupos.
- Cobb Galleria Center instaló filtros de aire con clasificación Merv13 en todas las unidades de HVAC que suministran aire de filtro a nuestras instalaciones. Estos filtros eliminan virus y bacterias del aire antes de recircular el aire al interior del edificio. Además, han tomado medidas para aumentar el flujo de aire fresco hacia el edificio.
- Dentro del espacio para voluntarios, habrá dos grandes puertas enrollables abiertas hacia el área de carga y descarga al aire libre del Cobb Galleria Center para aumentar el flujo de aire y permitir un acceso rápido para cargar las cajas de viveres empacadas en los camiones para su distribución.
- Se proporcionarán guantes durante el evento para que los voluntarios los usen mientras empacan alimentos.
- Las estaciones de desinfección de manos estarán ubicadas en cada área del grupo. Los baños para lavarse las manos serán de fácil acceso.
- Los voluntarios deben traer su propia máscara y una botella de agua.
- También habrá agua embotellada disponible para los voluntarios durante su turno, pero se anima a los voluntarios a tomar un descanso en el área del vestíbulo de la instalación o al aire libre antes de quitarse las máscaras para beber el agua.
- Debido a que los turnos de voluntarios duran solo dos horas, no se proporcionarán refrigerios adicionales



# DAYS OF SERVICE

## Donación de Alimentos No Perecederos

24 de Agosto al 11 de Septiembre del 2020

### 20 Alimentos Más Necesitados

#### Alimentos Básicos de la Despensa

1. Aceites de cocina: aceite de canola o aceite de oliva
2. Especias / Condimentos: sal y pimienta, comino, orégano, adobo, etc.
3. Harina de trigo
4. Azúcar

#### Proteína

5. Pollo enlatado
6. Atún enlatado
7. Frijoles secos: frijoles negros, pintos, lentejas, etc.
8. Mantequilla de maní

#### Frutas y Vegetales

9. Tomates enlatados
10. Frutas secas en bolsas: bocadillos para niños
11. Puré de manzana en taza
12. Taza de frutas (empacados en agua o jugo de frutas, No en Almíbar)

#### Granos

13. Arroz blanco o integral
14. Fideos / pasta
15. Avena en hojuelas o en polvo
16. Sémola (Grits)
17. Barra de cereal o granola para niños
18. Comidas en una caja (macarrones con queso, Hamburger Helper, etc.)

#### Infantes

19. Formula para bebés
20. Compotas para Bebés (Baby Food)